



## Pamela Mary McCafferty

*Teitl PhD:* **Safbwyntiau a phrofiadau gofalwyr anffurfiol pobl â dementia: astudiaeth achos gymharol o heriau, ac ymyriadau effeithiol, ar gyfer gofalwyr Prydeinig a'r rhai â chefnidir mudol Pwylaidd sy'n byw yn y Deyrnas Unedig.**

*Dyddiad dechrau:* **2020**

*Dyddiad gorffen disgwylidig:* **2023**

*Goruchwylwyr:* **Dr Sion Williams**

*Cyllidwr:* **Hunan Ariannu**

### Fy nghefnidir

BSc (Anrh) Seicoleg. MSc mewn Gwyddor Iechyd Meddwl, thesis yn canolbwyntio ar y berthynas rhwng Dementia â Chyrff Lewy (DLB) a Chlefyd Parkinson.

Wedi rhedeg grŵp gofalwyr dementia lleol, wythnosol ers dros dair blynedd.

### Fy ymchwil

Edrych ar yr heriau sy'n wynebu rhoddwyr gofal anffurfiol (teulu fel arfer) person sy'n byw gyda dementia. Cymharu'r heriau a wynebwr gan ofalwyr Prydeinig a'r rhai sydd â chefnidir mudol Pwylaidd, sydd bellach yn byw yn y Deyrnas Unedig. Edrych ar ba ymyriadau sydd fwyaf llwyddiannus, ac a yw'r rhain yn wahanol ar gyfer y ddau grŵp, a sut.

### Manylion cyswllt

Pamela Mary McCafferty

[pmm20hns@bangor.ac.uk](mailto:pmm20hns@bangor.ac.uk)