

10 ARWYDD DEMENTIA

1



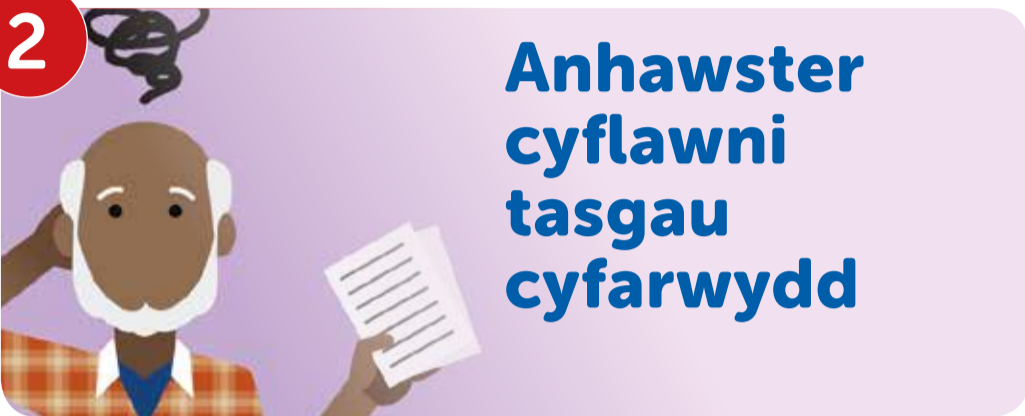
Colli cof

6



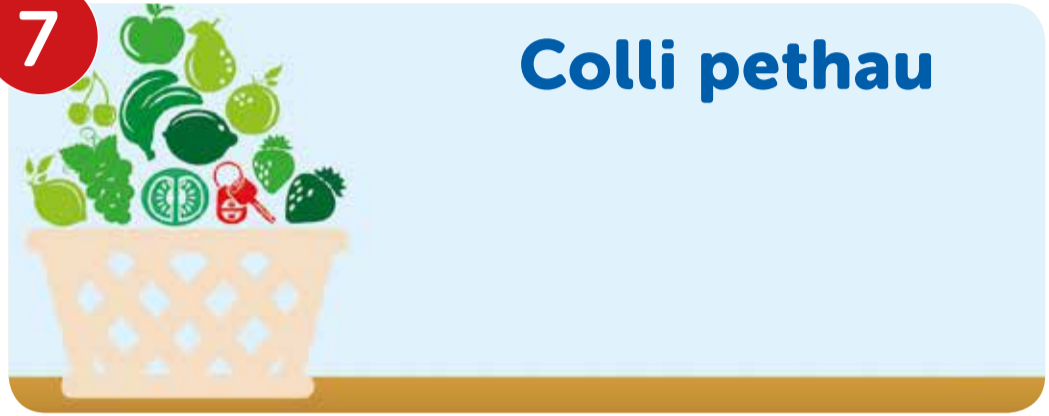
Trafferth cadw pethau mewn trefn

2



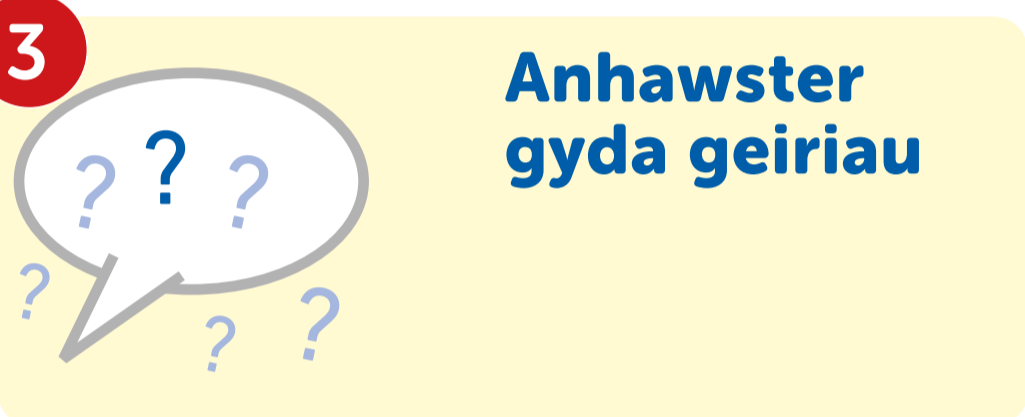
Anhawster cyflawni tasgau cyfarwydd

7



Colli pethau

3



Anhawster gyda geiriau

8



Newidiadau mewn hwyliau ac ymddygiad

4



Penbleth gydag amser a lle

9



Trafferth dehongli pellter a delweddau

5



Diffyg neu ddirywiad mewn barn

10



Lleihad mewn gweithgaredd neu gymysgu'n gymdeithasol

**Nid yw dementia yn rhan arferol o heneiddio
Trafodwch unrhyw bryderon â'ch meddyg**

**Medrwch hefyd gysylltu â llinell gymorth Dementia Cymru: 0808 808 2235
neu eich swyddfa ranbarthol o Gymdeithas Alzheimer**

De Ddwyrain Cymru: 02920 434960 • Gwent: 01495 221532

De Orllewin Cymru: 01269 597411 • Gogledd Cymru: 01352 700462