



Pam McCafferty

Teitl PhD: **Addasiad diwylliannol o ymyriad ar-lein 'iSupport' ar gyfer gofalwyr dementia o Wlad Pwyl**

Dyddiad dechrau: **2020**

Dyddiad gorffen disgwylidig: **2023**

Goruchwylwyr: **Yr Athro Gill Windle a Dr Diane Seddon**

Cyllidwr: **Hunan Ariannu**

Fy nghefnidir

Mae gen i BSc mewn Seicoleg, ac MSC mewn Gwyddor Iechyd Meddwl. Ar gyfer y traethawd ymchwil MSc, gwnes adolygiad llenyddiaeth ar Glefyd Parkinson a dementia math Lewy.

Dechreuais ymddiddori'n fawr mewn dementia, yn enwedig ym mrwydrau aelodau'r teulu sy'n gofalu am rywun â dementia.

Ddwy flynedd yn ôl, sefydlais grŵp cymorth ar gyfer gofalwyr a llynedd gwnes gais i wneud PhD yn y maes hwn gan fod gennyf gymaint o ddiddordeb ynddo, ac i helpu i ehangu'r maes gwybodaeth hwn.

Fy ymchwil

Mae fy ymchwil hyd yma wedi edrych ar gyfreithiau amrywiol ledled y Deyrnas Unedig i weld pa wasanaethau a chymorth ddylai fod ar gael i ofalwyr teulu, a'r tebygrwydd a'r gwahaniaethau ledled y DU yn y gofynion cyfreithiol hyn. Hefyd, i ba raddau y cyflawnwyd y rhain yn genedlaethol.

Un o'r canlyniadau oedd bod gofalwyr lleiafrifol yn aml yn teimlo eu bod wedi'u gwahardd, ac am nifer o resymau nid ydynt yn cyrchu'r gwasanaethau sydd ar gael.

Mae WHO wedi sefydlu system cymorth technoleg ar-lein fyd-eang o'r enw 'iSupport'. Rhan o ddisgwyliadau pob gwlad yw cyfieithu'r rhaglen hon o'r fersiwn Saesneg i fod yn ddefnyddiol i gymunedau BAME. Mae hyn i gynnwys nid yn unig cyfieithu iaith, ond dylai gwmpasu gwahanol ffyrdd diwylliannol o fyw. Byddaf yn gweithio ar gyfieithiad Pwyleg i'w ddefnyddio yn y DU.

Manylion cyswllt

Pam McCafferty

pmm20hns@bangor.ac.uk