



## Bethan Naunton Morgan

*Teitl PhD:* **Addasu ymyriad ar-lein "iSupport" ar gyfer gofalwyr pobl sydd yn byw efo dementia anghyffredin**

*Dyddiad dechrau:* **01/10/2020**

*Dyddiad gorffen disgwylidig:* **01/10/2023**

*Goruchwylwyr:* **Professor Gill Windle a Dr Rebecca Sharp**

*Cyllidwr:* **ESRC**

### Fy nghefnidir

Rwyf wedi cwblhau BSc mewn seicoleg ac MSc mewn seicoleg glinigol ac iechyd ym Mhrifysgol Bangor ac am y 3 blynedd diwethaf, rwyf wedi bod yn gweithio mewn cartref nyrsio i bobl â dementia. Mae fy mhrofiadau ymarferol wedi rhoi cipolwg i mi ar y diffyg addysg a gynigir i ofalwyr a'r heriau y mae hyn yn eu cyflwyno. Gobeithio bod hyn yn rhoi persbectif unigryw i mi y gellir ei gymhwyso i'm hymchwil.

### Fy ymchwil

Mae iSupport yn ymyrraeth ar-lein a ddatblygwyd gan Sefydliad Iechyd y Byd i gefnogi gofalwyr dementia. Mae'n cynnwys adnoddau addysgol ar ddementia ynghyd â chyngor gofalu ymarferol a phwysigrwydd hunanofal. Bydd fy ymchwil yn addasu'r rhaglen iSupport ar gyfer gofalwyr pobl â math prin o ddementia, a byddaf yn gweithio gyda'r elusen Cymorth Dementia Prin (RDS) fel rhan o'u hastudiaeth Effaith RDS <https://www.raredementiasupport.org/research/help-us-improve-support-for-rare-dementias/>

### Manylion cyswllt

Bethan Naunton Morgan  
[psu2fc@bangor.ac.uk](mailto:psu2fc@bangor.ac.uk)