



North Wales Dementia Network: Setting up the network



This flyer describes how we set up the North Wales Dementia Network. Please get in touch if you are interested in being part of the network.

The aim of this project was to create a dementia supportive practice community (network) in North Wales by:

- sharing best practice
- improving collaboration between research, services and people affected by dementia
- increasing the impact of dementia research into practice with a series of consultation meetings.

Partners and steering group

- Steering group meetings took place to plan for the meetings, and the conference.
- The steering group included people living with dementia and family members, the Alzheimer's Society, Bangor University, Betsi Cadwaladr University Health Board and the DEEP Network

Recruitment

- Existing contacts that had expressed an interest in joining the network were emailed directly.
- Interested members were encouraged to circulate the invitation to colleagues
- We targeted Academics, Researchers and those who provide services including: health & social care, art services, the Alzheimer's Society, County Council and Health board staff, and Dementia Friendly Communities steering group members.
- We emphasised, with the above providers, the importance of including people living with dementia as equal members in the network.
- We attended meetings and conferences to promote and recruit to the network.
- The network dates were shared on public platforms, via emails to be passed on, and via social media.
- We invited people who live with dementia personally or supporting someone (family member or partner for example) to attend.

Involving people living with dementia and carers as part of the network increased the members understanding of challenges and priorities for the future, encouraging ideas from grass roots to stimulate greater collaboration and set priorities.

Meetings

Location considerations:

- Ease of access and with least distance for members to travel.
- A more localised focus encouraged closer working across teams and important for people that live with dementia locally to attend and give their own voice to the conversation at what matters locally to them.
- Scheduling was arranged to avoid clashes with services.

We obtained funding for:

- Transport
- Gratuity payments to people living with dementia.
- Translation facilities to encourage equal participation from both English and Welsh speakers.
- Low-cost or free contribution from Network Members of venues such as community centres.
- Artistic workshops, encouraging all members to take part and try something new together, and to build relationships within a creative environment.

The importance of sharing, suggestions and feedback

- Members were given the opportunity to signpost and share information about services that they thought would be useful to others; including relevant information/leaflets/pamphlets which were included in delegate packs.
- At each stage, members were also asked for suggestions for the next steps for the network.
- The network members wanted to have more meetings in the same geographical hubs, and several members (with agreement) suggested that the network members should set the agenda for the next meetings.
- The network members shaped and informed the design of the conference.

The Conference

- Reflected a wide range of presentations and discussions led by paid professionals, academics and people living with dementia - 'experts by experience'.
- Provided the opportunity for a panel of people living with dementia to share what is important to them including the importance of their ground-breaking contribution to the consultation on the first Dementia Strategy for Wales.
- Included a variety of table top breakout sessions, the topics for which had been suggested previously by network members.

Keeping in touch: Members list (email) and social media

- All contact information is kept securely according to Data Protection regulations
- Network members are contacted via email to let them know about events, opportunities and research that may be of interest to them.
- A Facebook page and Twitter account were established to encourage the sharing of knowledge and gain support between meetings. This has proved to be a very popular
- Facebook page: [‘North Wales Dementia Network’](#)
- Twitter account: [@NWDemNetwork](#)

Funding

Funding for one year (2016-2017) was provided by an ESRC Impact Acceleration Account (IAA) grant, which assisted with payment for the time and travel of people living with dementia and carers; venue hire and food; and a researcher to facilitate the meetings, growth of the network, and to organise the conference.

[We have also received support from CADR and DEEP to assist with organising events in Mid-Wales.](#)

[If you would like to discuss or be part of any event that supports people living with dementia, please get in touch with us at Bangor University.](#)

The Dementia Services Development Centre (Wales), Bangor University, Ardudwy, Normal Site, Bangor. LL57 2PZ.

Tel: 01248 388346

Email: j.roberts@bangor.ac.uk (Jen Roberts) or c.h.jones@bangor.ac.uk (Catrin Hedd Jones)

Website: <http://dsdc.bangor.ac.uk/>



Mae'r daflen yma yn disgrifio sut wnaethom sefydlu Rhwydwaith Dementia Gogledd Cymru. Cysylltwch â ni os oes gennych ddiddordeb mewn bod yn rhan o'r rhwydwaith.

Nod y prosiect oedd creu cymuned ymarfer cefnogol o unigolion sydd yn byw gyda dementia (rhwydwaith) yng Ngogledd Cymru trwy:

- rhannu ymarfer da
- gwella cydweithredu rhwng ymchwil, gwasanaethau a phobl sy'n byw gyda dementia
- cynyddu effaith ymchwil dementia trwy gyfres o gyfarfodydd.

Partneriaid a grŵp llywio

- Cynhaliwyd cyfarfodydd grŵp llywio gyda phartneriaid y prosiect er mwyn gwneud trefniadau ar gyfer y cyfarfodydd, ac yna'r gynhadledd.
- Roedd y grŵp llywio yn cynnwys pobl sy'n byw gyda dementia a'u gofalwyr, Cymdeithas Alzheimer, Prifysgol Bangor, Bwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr, a rhwydwaith DEEP

Recriwtio

- Gwnaethom gysylltu drwy e-bost gyda rhai oedd wedi dangos diddordeb mewn ymuno â'r rhwydwaith yn barod a'u hannog i ddsbarthu'r gwahoddiad i gydweithwyr.
- Fe wnaethom hefyd targedu academyddion, ymchwilwyr, a rhai sy'n darparu gwasanaethau, gan gynnwys: gwasanaethau iechyd, cymdeithasol, celf, Cymdeithas Alzheimer, staff Cyngor Sir a'r bwrdd Iechyd, ac aelodau grŵp llywio Cymunedau Dementia Gyfeillgar.
- Roedd pwyslais gyda'r darparwyr uchod, y pwysigrwydd o gynnwys pobl sy'n byw gyda dementia fel aelodau cyfartal y rhwydwaith.
- Aethom hefyd i amryw o gyfarfodydd a chynadledau i hyrwyddo a recriwtio i'r rhwydwaith.
- Rhannwyd dyddiadau'r rhwydwaith ar lwyfannau cyhoeddus, trwy anfon negeseuon e-bost a'r cyfryngau cymdeithasol.
- Gwahoddwyd pobl sy'n byw gyda dementia yn bersonol neu yn cefnogi (er enghraifft, aelod o'r teulu), i fynychu.

Wrth gynnwys pobl gyda dementia a gofalwyr fel rhan ganolog o'r rhwydwaith, cynyddodd dealltwriaeth yr aelodau o sialensiau a blaenoriaethau ar gyfer y dyfodol, gan annog syniadau i ysgogi mwy o gydweithio a gosod blaenoriaethau.

Cyfarfodydd

Ystyriaethau am leoliadau:

- Lleolwyd y cyfarfodydd yn ganolog a hygyrch er mwyn annog cydweithio ar draws ardaloedd a thimau sy'n darparu gwasanaethau mewn siroedd cyfagos.
- Rydym yn credu yn gryf ei fod yn bwysig annog pobl sy'n byw gyda dementia yn lleol i fynychu a lleisio eu barn hwythau.
- Trefnwyd cyfarfodydd i osgoi gwrthdaro â gwasanaethau.

Cawsom gyllid i dalu am:

- Gludiant
- Amser pobl sy'n byw gyda dementia
- Cyfleusterau cyfieithu, er mwyn annog cyfranogiad cyfartal gan siaradwyr Cymraeg a Saesneg.
- Lle'n bosib, cynhaliwyd cyfarfodydd mewn lleoliadau dan wahoddiad aelodau'r rhwydwaith neu mewn canolfannau cymunedol.
- Gweithdai artistig, i annog pob aelod i gymryd rhan a rhoi cynnig ar rywbeth newydd gyda'i gilydd, ac i ffurfio perthnasau mewn amgylchedd creadigol.

Pwysigrwydd rhannu, awgrymiadau ac adborth

- Roedd cyfle i'r aelodau rhannu gwybodaeth am wasanaethau roeddent yn credu y byddai'n ddefnyddiol i eraill, a gofynnwyd iddynt hefyd cyn y cyfarfodydd anfon unrhyw wybodaeth / taflenni / pamffledi perthnasol i'w rhannu yn y cyfarfodydd.
- Ym mhob cam, gofynnwyd i'r aelodau am awgrymiadau ar gyfer y camau nesaf y rhwydwaith.
- Roedd aelodau'r rhwydwaith wedi gofyn am fwy o gyfarfodydd ac awgrymodd nifer o aelodau y dylai aelodau'r rhwydwaith osod yr agenda ar gyfer y cyfarfodydd nesaf
- Trefnwyd cynnwys y gynhadledd yn unol â dymuniadau aelodau'r rhwydwaith.

Y Gynhadledd

- Roedd yn cynnwys amrywiaeth eang o gyflwyniadau a thrafodaethau dan arweiniad gweithwyr proffesiynol cyflogedig, academyddion a phobl sy'n byw gyda dementia - 'arbenigwyr drwy brofiad'.
- Rhoddodd cyfle i banel o bobl sy'n byw gyda dementia yn trafod beth sydd yn bwysig iddynt, gan gynnwys eu cyfraniad at yr ymgynghoriad ar y Strategaeth Dementia gyntaf i Gymru.
- Roedd yn cynnwys amryw o sesiynau bach o gwmpas bwrdd, gyda'r pynciau wedi'i awgrymu o flaen llaw gan aelodau'r rhwydwaith.

Cadw mewn cysylltiad: Rhestr aelodau (e-bost) a chyfryngau cymdeithasol

- Rydym yn cadw gwybodaeth gyswilt yn ddiogel yn unol â rheoliadau diogelu data
- Rydym yn e-bostio aelodau'r rhwydwaith er mwyn rhannu gwybodaeth am ddigwyddiadau, cyfleoedd ac ymchwil a allai fod o ddiddordeb.
- Sefydlwyd tudalen Facebook a chyfrif Twitter i annog a hwyluso aelodau i rannu gwybodaeth a chefnogaeth rhwng cyfarfodydd. Mae hyn wedi bod yn boblogaidd iawn.
- Tudalen Facebook: '[North Wales Dementia Network](#)'
- Cyfrif Trydar: [@NWDemNetwork](#)

Ariannu

Darparwyd cyllid am flwyddyn (2016-2017) gan grant Cyfrif Cyflymu Effaith ESRC (IAA), a hwylusodd talu am amser a chlodiant pobl sy'n byw gyda dementia; llogi stafelloedd a bwyd; ac ymchwiliwr i hwyluso cyfarfodydd, tyfiant y rhwydwaith, ac i drefnu'r gynhadledd.

Rydym hefyd wedi derbyn cefnogaeth gan CADR a DEEP i hwyluso trefnu digwyddiadau yn y Canolbarth.

Os hoffech drafod neu fod yn rhan o unrhyw ddigwyddiad sydd yn cefnogi pobl sydd yn byw gyda dementia mae croeso i chi gysylltu â ni ym Mhrifysgol Bangor.

Canolfan Datblygu Gwasanaethau Dementia Cymru, Prifysgol Bangor, Ardudwy, Safle'r Normal, Bangor. LL57 2PZ.

Ffôn: 01248 388346

Ebost: j.roberts@bangor.ac.uk (Jen Roberts) neu c.h.jones@bangor.ac.uk (Catrin Hedd Jones)

Gwefan: <http://dsdc.bangor.ac.uk/>