

Cyfarfod Prifysgol Dementia Gyfeillgar

8^{fed} Hydref 2019, 1:00yp – 2:30yp, PONTIO

Presennol: Catrin Hedd Jones – Cadeirydd (CHJ); Jen Roberts (JR);
Kat Algar-Skaife (KAS); Anna Story (AS); Sharon Roberts (SR);
Jerry Hunter (JR); Gill Windle (Gill); Gaz Williams (Gaz);
Muhammad Firdaus (MF); Eda Uckun (EU); Leela Leung (LL);
Gabriel Ogbodo (GO); Karen Beattie (KB); Rob Beattie (RB); IS (nodiadau)

Ymddiheuriadau: Jim Ibell; Glenda Roberts; Alistair O'Mahoney; Shari Llewelyn;
Mark Barrow; Mair Rowlands.

Eitem	Sgwrs	Gweithred
1.	Croeso, Ymddiheuriadau a Chofnodion y cyfarfod diwethaf:	
a/	Croesawodd CHJ bawb i'r cyfarfod. Bydd dau gyfarfod o'r grŵp llywio pob flwyddyn, 'da ni bellach hanner ffordd trwy'r flwyddyn gyntaf ar ôl derbyn cydnabyddiaeth ein bod yn gweithio tuag at ddod yn Brifysgol sy'n Gyfeillgar i pobl sydd yn byw efo Dementia.	
b/	Cofnodwyd ymddiheuriadau.	
c/	<ul style="list-style-type: none">Amodau Gorchwyl: cytunwyd a phasiwyd yn y cyfarfod ffurfiol diwethaf (Linc: http://dcdc.bangor.ac.uk/documents/AmodauGorchwyl.pdf).Digwyddiad Lansio: aeth yn dda, presenoldeb da iawn.Stondinau yn y lansiad: DEEP; DementiaGo; HYNT; CADR; Nat West; Alzheimer's Society; Age Cymru. <p>Derbynnir y cofnodion fel cofnod cywir.</p>	
2.	Diweddariadau:	
a/	<i>Caban:</i> <p>Caban yw grŵp o bobl sy'n byw gyda dementia a'u cefnogwyr, mae'n rhan o Rhwydwaith DEEP. Maent yn helpu gydag addysgu, archwiliadau ac ymchwil. Lansiodd y grŵp ym mis Mehefin yn yr Amgueddfa Llechi yn Llanberis. Bydd y cyfarfod nesaf ar gyfer aelodaeth Caban yn mis Rhagfyr (5/12/2019).</p> <p>Mae ganddynt dudalen we eu hunain wedi'i chysylltu â Gwefan DSDC Cymru: http://dcdc.bangor.ac.uk/caban-group.php.en</p> <p>Sefydlodd rhai o aelodau Caban llinell ffôn o'r enw Cyfle am Sgwrs, ar gyfer pobl sy'n byw gyda Dementia gan bobl sy'n byw gyda Dementia: http://dcdc.bangor.ac.uk/dementia-friendly.php.en Lansiodd yn Reichel ar 23 Medi 2019.</p> <p>Soniodd JH fod CaBan arall yn yr Ysgol Addysg (Sefydliad Hyfforddi Athrawon), efallai bydd angen bod yn ofalus gyda negeseuon e-bost a phost.</p>	
b/	<i>Cyfyngau cymdeithasol:</i>	
i.	Tudalen we Prifysgol sy'n Gyfeillgar i Dementia: http://dcdc.bangor.ac.uk/dementia-friendly-university.php.en	

Eitem	Sgwrs	Gweithred
	Awgrymodd Gill fod angen rhagarweiniad ar y dudalen we ar ble mae'n eistedd mewn perthynas â'r mudiad rhyngwladol gan ei bod yn fenter fyd-eang. Gill i weithio ar hyn.	Gill
	Gofynnodd CHJ am syniadau ar beth arall ddylem rannu ar y dudalen we sy'n disgrifio'r fenter hon. O ochr Undeb y Myfyrwyr, byddai'n dda cael rhywbeth ar beth mae'r myfyrwyr yn gwneud ar gyfer y fenter; yn enwedig gwaith wnaeth Mirain llynedd. CHJ i ofyn i Mirain greu darn byr ar sut y cymerodd ran llynedd. Cynnwys y prosiectau gwirfoddoli. Efallai ychwanegu rhan ar y dudalen we dan y teitl ' Cynnwys Myfyrwyr '. CHJ i gysylltu â Gaz i gynhyrchu crynodeb i'w ychwanegu, gan gynnwys disgrifiadau'r prosiect a dolenni.	CHJ CHJ/Gaz
	Rhan o'r cynllun gweithredu ar gyfer y flwyddyn gyntaf oedd rhannu beth mae'r Grŵp Llywio wedi bod yn gwneud a'r gweithgareddau, a sut rydyn ni'n cyfleu hyn i'r rhai na fyddai mewn cyfarfodydd ond a fyddai â diddordeb. Gofynnodd CHJ sut roedd y Grŵp yn teimlo am rannu cofnodion gan y byddai hyn yn fwy tryloyw. Cytunwyd y dylid cysylltu'r cofnodion ar y dudalen we. Bydd CHJ yn holi Gwenan Hine ynghylch unrhyw faterion GDPR a allai fod yn gysylltiedig â'r cofnodion ar y dudalen we. Os oes angen caniatâd e-bost arnom gan yr Aelodau, mae'r Grŵp yn hapus i hyn gael ei gylchredeg trwy'r aelodau ac iddynt ymateb.	CHJ
ii.	<p>Oes pethau eraill yn y Cyfryngau Cymdeithasol y dylem fod yn eu hystyried?</p> <p>Adroddodd Gaz pan oeddent yn gwneud Penwythnos Masnach Deg fod myfyrwyr yn cael eu recriwtio i gynorthwyo gyda codi ymwybyddiaeth drwy y cyfryngau cymdeithasol / marchnata,</p> <p>Awgrymodd JH a fyddai'n werth rhoi cais ffurfiol am interniaeth y Brifysgol. Byddai GW yn codi hyn yng nghyfarfod CADR ar 14/10/19.</p> <p>CHJ, Gaz, AS ac IS i gwrdd i trafod ein presenoldeb ar y cyfryngau cymdeithasol a hefyd sut y gallwn eu symud ymlaen gyda'r gwirfoddolwyr.</p> <p>76 Dilynwyd Facebook (https://www.facebook.com/Dementia-Friendly-Bangor-University-379800496079222/)</p> <p>Eithaf isel ar Dilynwyd Twitter – 48 (https://twitter.com/DementiaUni)</p>	GW I'w drefnu
c/	PONTIO:	
	<p>Diweddariad gan SR o'r ochr cyfleusterau:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cynhaliwyd Archwiliad rhagarweiniol gyda KB a RB yn arwain, dyddiad pellach i'w drefnu gyda aelodau eraill Caban a gwahoddiad i'r gymuned o bobl sy'n byw gyda dementia. CHJ / SR i drefnu dyddiad addas gyda mynediad i bob ardal. • Gwirfoddolwyr PONTIO gobeithio cael sesiwn Ffrindiau Dementia arall, wedi mynd trwy'r broses recriwtio gyda'r myfyrwyr sy'n dychwelyd, yn fwy amserol i'w wneud ddiwedd mis Tachwedd / dechrau mis Rhagfyr. Cymryd o leiaf 6 yr wythnos ar hyn o bryd. Niferoedd hyd at oddeutu 117. • Sgrinio: 9 Hydref 2019, prynhawn Ffilm, Cacen a Chân, yn dangos Calamity Jane - wedi'i werthu allan. 	CHJ / SR

Eitem	Sgwrs	Gweithred
	<ul style="list-style-type: none"> Dechreuodd Cyfarwyddwr Artistig newydd PONTIO, Osian Gwynn, 7/10/19. 	
d/	<i>Undeb y Myfyrwyr:</i>	
	<p>Prosiect Cemlyn: peilot y llynedd, rhai materion o ochr BIPBC, wedi cau holl fynediad allanol ar y ward ar hyn o bryd, does dim o'r gwirfoddolwyr yn gallu mynd yno. Ar ôl datrys hyn, byddant yn cysylltu â Gaz.</p> <p>Prosiectau Newydd: Ochr yn Ochr (Cymdeithas Alzheimer) a Cân y Gân – cerddoriaeth Gymraeg mewn partneriaeth a Age Cymru Gwynedd a Môn a Playlist for Life.</p> <p>Cwblhawyd recriwtio bythefnos yn ôl, yn y broses o gyfweld a chael DBS a'r holl waith cydymffurfio. Gobeithio cychwyn yn ystod y 2 - 3 wythnos nesaf. Angen cwrdd ag Alistair i ddechrau'r Grŵp Cerdd Cymru.</p> <p>Cafwydd ymateb cadarnhaol yn Ffair y Glas: Casglwyd 77 enw (65 ar gyfer Hyfforddiant Ffrindiau Dementia a 12 ar gyfer Hyfforddiant Hyrwyddwyr Dementia). Ymateb cadarnhaol i fyfyrwyr sy'n gymwys i gael 5-10 Credyd Cyflogadwyedd am fynychu.</p> <p>Corneli Cudd, rhoi cerddorion i breswylwyr mewn cartrefi gofal. Wedi cael myfyrwyr gwirfoddol yn ymgysylltu hefyd. Prosiect pwysig rhwng cenedlaethau. Awgrymodd JH y gallai fod yn syniad gweld a ellid parhau â hyn gydag ymglymiad yr Undeb.</p>	<p>Gaz / Alistair</p> <p>SR / Gaz</p>
3.	Adolygu Cynnydd yn Erbyn Cynllun Gweithredu:	
a/	<p><i>Cynyddu ymwybyddiaeth dementia yn Prifysgol Bangor:</i> Gosodwyd darged ar gyfer 10 Ffrind Dementia yn y flwyddyn Mai 19–Mai 20 ar agor i staff, myfyrwyr a'r cyhoedd.</p> <p>3 mewn Llyfrgelloedd 2/10, 14/10, 15/10, 1 staff cyfrwng y Gymraeg 2/10, 2 i fyfyrwyr nyrsio cyn-gofrestru yn Wrecsam 29/10, a Bangor 19/11, 1 Gofal Cymdeithasol gyda Gwenan Prysor 15/10, Aelodau yn cynnig sesiwn, dyddiadau i'w gadarnhau, i fwrdd Gweithredol y Brifysgol, gwirfoddolwyr PONTIO a staff Brailsford.</p> <p>Dywedodd KB y byddai mewn sesiynau ar y 14eg (BU) a'r 15fed (gyda Cheryl Williams – Gymdeithas Alzheimer's am 2yp) o Hydref.</p> <p>E-bostio y rhai ar y rhestr o Serendipity am y sesiwn yr wythnos nesaf.</p> <p>Byddai'n dda rhannu'r wybodaeth yma gyda Cheryl.</p>	<p>JH, SR & Pencampwyr</p> <p>IS</p> <p>CHJ</p>
b/	<p><i>Diwrnod Chwaraeon Pontio Cenedlaethau yn Brailsford:</i> Siaradodd Gill â'r Rheolwr Richard Bennett, roeddent yn awyddus iawn. Derbyniodd Gill e-bost gan Reolwr y Ganolfan, yn ymchwilio beth oedd angen iddynt wneud. I weld yn eithaf hyblyg, ac yn gofyn am ddyddiadau. Gill i gysylltu.</p> <p>Y cam cyntaf fyddai i'r staff gael Sesiwn Ffrindiau Dementia i'w cael nhw gyd i gymryd rhan.</p>	Gill
	<p>Prosiect newydd Rhwng Cenedlaethau Undeb y Myfyrwyr yn cychwyn yn Cae Garnedd o'r enw GenCon (@GenCon08870345). Mae plant o Ysgol Garnedd yn mynd i mewn i Cae Garnedd. Edrych i wneud sesiynau bob dydd Mercher. Michelle Callaghan sy'n arwain ac wedi llunio amserlen.</p>	

Eitem	Sgwrs	Gweithred
	<p>Dylid nodi yn y Cynllun Gweithredu bod myfyrwyr yn gwirfoddoli ar brosiect fydd yn helpu pobl yn y gymuned sy'n byw gyda dementia.</p> <p>Holodd CHJ os oedd Undeb y Myfyrwyr wedi cynnig Sesiwn Ffrindiau Dementia i'r gwirfoddolwyr hynny, a fyddai'n werth awgrymu? Roedd Gaz o'r farn eu bod wedi cael hyfforddiant y llynedd. Nid oedd SR yn siŵr, byddai angen edrych yn ôl.</p> <p>Os oes unrhyw un o'r gwirfoddolwyr eisiau sesiwn Ffrindiau Dementia efallai y byddai'n well iddynt gael yn gynharach.</p> <p>Holodd CHJ pryd oedd grŵp Cae Garnedd yn gorffen, efallai y bydd cyfle i weithio gyda'r grŵp hwnnw a Brailsford ac efallai eu gwahodd i Brailsford i Ddiwrnod Chwaraeon Pontio'r Cenhedlaethau. Byddai gan Undeb y Myfyrwyr y drafnidiaeth.</p> <p>Dywedodd SR fod Brailsford yn cynnal gweithgareddau gwyliau gyda phlant. Posibilrwydd i gysylltu fel rhan o hynny?</p> <p>Awgrymodd JH efallai y byddai gan y Fenter Hyfforddi Athrawon ddiddordeb hefyd.</p>	<p>CHJ</p> <p>SR</p>
c/	<p><i>Trafod a Gwella arwyddion cysylltu ffordd trwy'r adeilad yn enwedig i'r toiled ac oddi yno:</i> Bu KB ac RB yn cynnal archwiliad or adeilad yn defnyddio yr ddogfen hon: https://www.dementiavoices.org.uk/wp-content/uploads/2017/09/Inside-checklist.pdf.</p> <p>Angen trefnu ddyddiad dilynol arall i fwy o bobl sydd wedi'u heffeithio gan ddementia roi adborth ac awgrymiadau.</p>	
d/	<p><i>Cynyddu ymwybyddiaeth dementia ymhlith gwirfoddolwyr a staff PONTIO Arts (yn enwedig Blaen Tŷ a Swyddfa Docynnau):</i> trafodwyd hyfforddiant Ffrindiau Dementia ar gyfer y gwirfoddolwyr newydd ym mis Tachwedd. Angen diweddarau dyddiadau'r sesiynau ar y cynllun gweithredu. SR i drafod gyda Shari</p>	SR
e/	<p><i>Diweddariadau:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 120 o Ffrindiau wedi'u creu drwy y Brifysgol hyd yma. • Derbyniodd Chris Roberts ei Gymrodoriaeth er Anrhydedd ar 17eg Gorffennaf. Linc i araith Chris yma: https://www.alzheimer-europe.org/News/Alzheimer-Europe/Wednesday-17-July-2019-Chris-Roberts-awarded-Honorary-Fellowship-at-Bangor-University • Digwyddiad Serendipity - positif iawn. Diolchodd CHJ i Gaz am adael inni fynychu digwyddiad prysur iawn. Wedi rhoi lle i ddangos yr hyn rydyn ni'n ceisio'i wneud a gwahodd mwy o bobl. Gwahoddodd Gaz y grŵp i ymuno â'r neuadd dan arweiniad myfyrwyr y flwyddyn nesaf. • Mae dyddiad Hyfforddi Hyrwyddwyr wedi'i gynnig gan Gymdeithas Alzheimer's a fydd yn meithrin mwy o ffrindiau dementia a gweithgarwch 20/11/19 yn Ystafelloedd 14-15 Fron Heulog. • Lanswyd CD cyfrwng y Gymraeg Cân y Gân gan Eluned Morgan AC Gweinidog yr Iaith Gymraeg ar 19eg Gorffennaf a'i ddathlu yn yr Eisteddfod ar 9fed Awst. Mwy o wybodaeth ar y dudalen hon a mynediad i lawrlwytho caneuon a geiriau. http://dsdc.bangor.ac.uk/welsh-music.php.en 	

Eitem	Sgwrs	Gweithred
	<ul style="list-style-type: none"> Mynychodd AS a Teresa Ddigwyddiad Canolfannau Cyfarfod ar 18 Medi, yn dilyn ymchwil gan Prifysgol Caerwrangon lle maen nhw wedi bod yn sefydlu canolfannau cyfarfod yn y DU. Rhoddodd AS drosolwg o hyn. Hoffai KB drafod hyn ymhellach gydag AS. Lansiwyd Cyfle am Sgwrs ar 23 Medi 2019. Mwy o wybodaeth yma: http://dsdc.bangor.ac.uk/dementia-friendly.php.en Cynhadledd CADR 1 Hydref 2019 yn Aberystwyth. Rhoddodd Gill drosolwg o'r gynhadledd. http://www.cadr.cymru/en/index.htm Cynhadledd 'Mae'n dechrau gyda ni', 2 Hydref, a gynhelir gan Myfyrwyr Nyrzio ym Mangor. Cafodd AS stonidin yn y gynhadledd, yn cynrychioli ein gwaith. Mynychwyr: 118. Gaz: bwrdd mewn digwyddiad yn Wrecsam ar 24 Hydref ac yn edrych i gael deunyddiau i'w harddangos. Gofynnodd KB tybed oeddant eisiau Sesiwn Ffrindiau Dementia. Gaz i holi am y fformat. <p>Pawb o'r pwyllgor yn hapus â chynnydd y cynllun gweithredu hyd yn hyn.</p>	<p>KB/AS</p> <p>Gaz</p>
4.	Trefniadau ar gyfer Camau Eithriadol:	
	<ul style="list-style-type: none"> Mwy o Ffrindiau Dementia pan fydd gwirfoddolwyr yn barod. Adeiladu ar gysylltiadau yn Brailsford. Cysylltu mwy â phrosiectau yn Undeb y Myfyrwyr. Cyfryngau Cymdeithasol - annog myfyrwyr sy'n gwirfoddoli i fod yn Llysgennad Cyfryngau Cymdeithasol i ni. Awgrymodd Gill y gallai fod gan y myfyrwyr a gofrestrodd ar gyfer Ffrindiau Dementia ddiddordeb yn hyn. Sesiwn archwilio yn PONTIO a Brailsford. Byddai'n dda cysylltu â Alzheimer's Society. Gaz i gysylltu â Helen i ofyn os yw'n iawn iddi fod ar y Grŵp Llywio, os na, a allai awgrymu rhywun o Gymdeithas Alzheimer fel cyswllt. 	<p>Gaz</p>
5.	Cynllunio ar gyfer Swyddogion Etholedig 2020-2021 a Meysydd Gweithredu Dethol:	
	<p><i>Swyddogion Etholedig:</i> Mae CHJ yn hapus i aros ymlaen eleni, ond byddai'n braf cael persbectif newydd i'r Cadeirydd. Byddai'n dda cael enwebiadau nawr, fel erbyn y cyfarfod blynyddol nesaf byddai Cadeirydd newydd ar waith. Ni ddaethpwyd i benderfyniad. Ailedrych ac enwebu yn y cyfarfod nesaf.</p> <p>Paratoi gweithredoedd ar gyfer y flwyddyn nesaf erbyn y cyfarfod nesaf.</p>	<p>Pawb</p> <p>Pawb</p>
6.	Unrhyw fater arall:	
	<p><i>Sesiwn Ffrindiau Dementia ar gyfer aelodau y pwyllgor Gweithredu y Brifysgol:</i> Holodd CHJ â JH a fyddai gan y aelodau ddiddordeb mewn bod yn Ffrindiau Dementia. JH a CHJ i drafod ymhellach.</p>	<p>JH/CHJ</p>
	<p>Mae JH yn ysgrifennu Strategaeth Ymgysylltu Cymunedol newydd ar gyfer y Brifysgol, angen sicrhau bod y gwaith hwn yn cael ei fwydo i'r adroddiad. Gofyn am gyfraniad gan y Grŵp am syniadau i sicrhau ei fod wedi'i ymgorffori yng nghalon y strategaeth. Dylai fod yn digwydd yn ystod yr wythnosau nesaf.</p>	<p>JH/CHJ</p>
	<p>Soniodd Gaz fod lle yng Nghanolfan Deiniol sydd angen ei feddiannu.</p>	

Eitem	Sgwrs	Gweithred
7.	Dyddiad y cyfarfod nesaf:	
	29/01/2020, 2:00yp – 4:00yp, Ardudwy, Safle'r Normal (LL57 2PZ)	
	DIWEDD Y CYFARFOD	